Попцова Виктория Олеговна

Подписано цифровой подписью: Попцова Виктория Олеговна
DN: cn=Попцова Виктория Олеговна, o=МКДОУ № 194, ou, email=dou194@kirovedu.ru, c=RU
Дата: 2025.03.11 21:44:15 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МКДОУ №194
_____ В.О. Попцова

***Режим дня на холодный период года* (с 01.09.2023 - 31.05.2024)**

Режимные моменты	**2-3 года**
	Время
Приём детей, осмотр, игры детей, индивидуальная работа	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку	08.30-08.40
Завтрак	08.40-09.00
Подготовка к учебному блоку	09.00-09.20
Непосредственно образовательная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей продолжительность НОД (10 мин.)	09.20-10.30 (10 мин. перерыв)
Второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Личная гигиена, дневной сон	12.30-15.00
Подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.00
Подготовка к ужину	16.00-16.10
Ужин	16.10-16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МКДОУ №194
_____В.О. Попцова

***Режим дня на холодный период года* (с 01.09.2023 - 31.05.2024)**

Режимные моменты	3-4 года
	Время
Приём детей, осмотр, игры детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Непосредственно образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) (10 мин. перерыв), продолжительность НОД (15 мин.)	с 9.20
Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Личная гигиена, дневной сон	12.30-15.00
Подъём, воздушные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Образовательная деятельность в режимных моментах, непосредственно образовательная деятельность, кружковая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	с 15.30
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МКДОУ №194
_____В.О. Попцова

***Режим дня на холодный период года* (с 01.09.2023 - 31.05.2024)**

Режимные моменты	4-5 лет
	Время
Приём детей, осмотр, игры детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Непосредственно образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) (10 мин. перерыв) продолжительность НОД (20 мин.)	с 9.15
Второй завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Обед	12.10-12.40
Личная гигиена, дневной сон	12.40-15.00
Подъём, воздушные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Образовательная деятельность в режимных моментах, непосредственно образовательная деятельность, кружковая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	с 15.30
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.45-19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МКДОУ №194
_____В.О. Попцова

Режим дня на холодный период года **(с 01.09.2023 - 31.05.2024)**

Режимные моменты	5 -6 лет
	Время
Приём детей, осмотр, игры детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Непосредственно образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) (10 мин. перерыв) продолжительность НОД (25 мин.)	с 9.15
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.20
Обед	12.20-12.50
Личная гигиена, дневной сон	12.50-15.00
Подъём, воздушные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Образовательная деятельность в режимных моментах, непосредственно образовательная деятельность, кружковая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	с 15.30
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.45-19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МКДОУ №194
_____В.О. Попцова

Режим дня на холодный период года **(с 01.09.2023 - 31.05.2024)**

Режимные моменты	**6-7лет**
	Время
Приём детей, осмотр, игры детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) (10 мин. перерыв) продолжительность НОД (30 мин.)	с 9.00
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-12.30
Обед	12.30-13.00
Личная гигиена, дневной сон	13.00-15.00
Подъём, воздушные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Образовательная деятельность в режимных моментах, непосредственно образовательная деятельность, кружковая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	с 15.30
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.45-19.00