

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (А.А. Бельтюгов)
19.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белк	Жир	Углевод	
20.02.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	32	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1						368,40
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2						86,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день						
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ, СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ	60	1	5,9	4,9	82,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	6	4,4	16	158,1
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	10,8	15,3	0	190,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	1,97	0,28	15,59	68,81
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед						635,24
Полдник	КЕФИР	199	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	39	2,38	1,88	30,26	147,7
Итого за полдник						209,60
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09	49,79
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,6
	БАТОН	44	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1						367,8
Итого за день						1719,73

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В. Крысова)
Шеф-повар: _____ (В.В. Черезова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (А.А. Бельтюгов)
19.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белк	Жир	Углевод	
20.02.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,61	3,79	21,3	128
	БАТОН	32	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,4	88,9
Итого за завтрак 1						313,68
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	178	0,9	0,18	17,9	77,7
Итого за завтрак 2						77,71
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день						
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ, СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ	40	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	5,4	3,96	14,4	142
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,1	77,3
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5,88	3,47	0,48	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,3
Итого за обед						447,79
Полдник	КЕФИР	179	5,39	0,18	7,19	55,7
	ПРЯНИКИ	39	2,38	1,88	30,3	148
Итого за полдник						203,37
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,61	2,04	2,75	33,6
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,5	209
	БАТОН	44	2,1	0,35	18	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,7
Итого за ужин 1						356,38
Итого за день						1398,93

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В. Крысова)
Шеф-повар: _____ (В.В. Черезова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (А.А. Бельтюгов)