



Заведующий (А.В. Бельтюгов)
 Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Применение пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.02.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	198	5,39	7,22	22,4	176
	БАТОН	29	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	101
	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ диета	198	8,96	11	39	293
Итого за завтрак 1						666,05
Завтрак 2	МАНДАРИН	97	0,56	0,14	15,2	64,1
Итого за завтрак 2						64,10
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день						
Обед	САЛАТ 'ДАЧНЫЙ'	5,00				
	СУП 'ВОЛНА' С МЯСОМ ПТИЦЫ	60	0,9	2,7	26,3	52,9
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,03	6,11	18,1	187
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	150	3,17	3,92	14,3	127
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	15,1	31,8	0,89	335
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	44	2,24	0,32	17,8	78,4
Итого за обед						818,50
Полдник	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	714,00	25,4	44,87	87,03	818,50
	БУЛОЧКА 'ВЕСНУШКА'	200	0,22	0,22	15,4	74,3
Итого за полдник						213
Ужин 1	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	270,00	5,26	4,42	53,51	287,13
	ОМЛЕТ	60	2,14	6,05	4,66	81,2
	БАТОН	150	8,63	10,1	5,13	164
	ЧАЙ С САХАРОМ	41	2,1	0,35	18	83,3
	ПЛОВ С МЯСОМ диета	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1						503
Итого за день						2702,36

Исполнитель: Медсестра (А.В. Крысова)
 Шеф-повар: (В.В. Черезова)



Заведующий (А.В. Бельтюгов)
 Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Применение пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.02.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	149	4,04	5,42	16,76	131,7
	БАТОН	29	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,44	14,14	90,74
	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ диета	149	6,72	8,28	29,28	219,6
Итого за завтрак 1						539,00
Завтрак 2	МАНДАРИН	97	0,56	0,14	15,22	64,1
Итого за завтрак 2						64,10
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день						
Обед	САЛАТ 'ДАЧНЫЙ'	40	0,6	1,8	17,53	35,26
	СУП 'ВОЛНА' С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	3,63	5,5	16,32	167,9
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,9
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	60	11,36	23,87	0,67	250,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,68	0,24	13,2	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед						647,04
Полдник	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,2	13,9	66,9
	БУЛОЧКА 'ВЕСНУШКА'	50	3,6	3	27,2	152
Итого за полдник						218,90
Ужин 1	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	1,43	4,03	3,11	54,12
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,1
	БАТОН	35	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
	ПЛОВ С МЯСОМ диета	160	21,65	18,13	38,07	402,1
Итого за ужин 1						721,19
Итого за день						2190,23

Исполнитель: Медсестра (А.В. Крысова)
 Шеф-повар: (В.В. Черезова)