

ЗАВЕДУЮЩИЙ
22.05.2025
Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценнос ть	
			Белк	Жиры	Углевод		
23.05.2025							
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	149	4,3	3,71	18,2	124	
	БАТОН	32	1,5	0,25	12,9	59,5	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,1	90,6	
Итого за завтрак 1		365,00	8,73	10,54	45,22	311,87	
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	177	0,9	0,18	17,9	77,7	
	Итого за завтрак 2	177,00	0,90	0,18	17,88	77,66	
	На весь день	3	0	0	0	0	
	Итого за на весь день	3,00					
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0	0,64	5,28	
	СУП "ВОЛНА" С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	3,63	5,5	16,3	168	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	102	
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5,88	3,47	0,48	102	
Итого за обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	1,38	0,25	10,1	49	
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,28	0	12,2	49,2	
	Итого за обед	594,00	14,02	12,35	51,17	474,82	
	Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,8
Итого за полдник	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	53	4,75	3,91	24,3	157	
	Итого за полдник	233,00	10,14	4,09	31,52	213,14	
	Ужин 1	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	39	1,07	2,4	4,6	43,5
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	20	8,13	22	241	
Итого за ужин 1	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	29	0,53	2,57	1,72	32,2	
	БАТОН	32	1,5	0,25	12,9	59,5	
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82	
	Итого за ужин 1	440,00	23,19	13,38	41,19	376,88	
Итого за день		1812,0	56,98	40,54	186,98	1454,37	

Исполнитель: Медсестра (А. В. Крысова)
Шеф-повар: (В. В. Черезова)

ЗАВЕДУЮЩИЙ
22.05.2025
Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценнос ть
			Белк к	Жиры г	Углевод г	
23.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	199	5,74	4,96	24,3	166
	БАТОН	32	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	101
Итого за завтрак 1		435,00	10,49	12,06	52,86	363,33
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	196	1	0,2	19,8	86
	Итого за завтрак 2	196,00	1,00	0,20	19,80	86,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0	0,96	7,92
	СУП "ВОЛНА" С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	4,03	6,11	18,1	187
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,3	127
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	10,8	15,3	0	190
Итого за обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	1,68	0,24	13,3	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,6	59
		722,00	20,50	25,60	61,30	629,88
Полдник	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,9
	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	73	6,65	5,47	34,1	220
Итого за полдник		273,00	12,64	5,67	42,05	282,29
Ужин 1	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	59	1,6	3,6	6,9	65,2
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	25	10,2	27,5	301
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	48	0,88	4,25	2,84	53,3
	БАТОН	45	2,1	0,35	18	83,3
Итого за ужин 1	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
		532,00	29,66	18,39	55,25	503,73
Итого за день		2161,0	74,29	61,92	231,26	1865,23

Исполнитель: Медсестра (А. В. Крысова)
Шеф-повар: (В. В. Черезова)